

JEDILNI LIST

OD 1. 3. 2018 DO 31. 3. 2020

v Lambrechtovem domu
za stanovalce

01.03. 2020 NEDELJA

ZAJTRK: bombeta s sezamom, desert straciatela, prava kava, napitki

DIETNI ZAJTRK: graham štručka, grški jogurt, prava kava, napitki

Pasirani zajtrk: frutolino

DIETNA MALICA: banana, čaj

VAROVALNO KOSILO: goveja juha z rezanci, kuhana govedina, vinska omaka, dušen riž, pomaranča

SLADKORNO KOSILO: goveja juha z rezanci, kuhana govedina, kremna špinača, dušen riž, pomaranča

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: goveja juha z rezanci, kuhana govedina, kremna špinača, dušen riž, sadje

P. MALICA: sadje

VEČERJA: narezek s sirom, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: narezek s sirom, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečna prosena kaša z sadjem

02.03. 2020 PONEDELJEK

ZAJTRK: pašteta, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: kokošja pašteta, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: mlečni kuskus

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: porova juha, segedin golaž, njoki, sadje

SLADKORNO KOSILO: porova juha, segedin golaž, njoki, sadje

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: porova juha, mesno zelenjavni ragu, njoki, sadje

P. MALICA: jogurt

VEČERJA: hot dog, brezalkoholno pivo, napitki

DIETNA VEČERJA: hot dog, brezalkoholno pivo, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: kruh z mlekom

03. 03. 2020 TOREK

ZAJTRK: pečena jajčka, napitki, kruh

DIETNI ZAJTRK: poli narezek, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: čokolešnik

DIETNA MALICA: hruške

VAROVALNO KOSILO: česnova juha, vampi po tržaško, mešana polenta, muffini

SLADKORNO KOSILO: česnova juha, vampi po tržaško, mešana polenta, muffini

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: zelenjavna juha, goveji zrezek v omaki, mešana polenta, muffini

P. MALICA: mandarina

VEČERJA: pizza, napitki

DIETNA VEČERJA: pizza, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečna polena

04. 03. 2020 SREDA

ZAJTRK: maslo, marmelada, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: maslo, dietna marmelada, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: keksolino

DIETNA MALICA: sadna skutica

VAROVALNO KOSILO: goveja juha s fritati, ocvrte piščančje krače, pečeni

krompirjevi krhlji, kuhana zelenjava, solata

SLADKORNO KOSILO: goveja juha s fritati, ocvrte piščančje krače, pečeni krompirjevi krhlji, kuhana zelenjava, solata

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: goveja juha s fritati, pečene piščančje krače, pire krompir, kuhana zelenjava, solata

P. MALICA: jabolko

VEČERJA: prežganka z jajci, domač kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: obarja juha, domač kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečna prosena kaša z sadnim prelivom

05. 03. 2020 ČETRTEK

ZAJTRK: čičirikin namaz z drobnjakom, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: čičirikin namaz z drobnjakom, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: mlečni zdrob s posipom

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: ričet z mesom, buhteljni, sok

SLADKORNO KOSILO: ričet z mesom, buhteljni, sok

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: ješprenova enolončnica, buhteljni, sok

P. MALICA: pomaranča

VEČERJA: marelični cmoki, kompot, napitki

DIETNA VEČERJA: marelični cmoki, kompot, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: čokolešnik

06. 03. 2020 PETEK

ZAJTRK: koruzni kosmiči z vročim mlekom, napitki

DIETNI ZAJTRK: koruzni kosmiči z vročim mlekom, napitki

Pasirani zajtrk: koruzna polenta

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: bučna juha s semeni, file ostriža po pariško, krompirjeva solata, jogurt

SLADKORNO KOSILO: bučna juha s semeni, file ostriža po pariško, krompirjeva solata, jogurt

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: bučna juha s semeni, file ostriža v koruzni skorjici, blitva s krompirjem, jogurt

P. MALICA: naši

VEČERJA: kuhani skutini štruklji, napitki

DIETNA VEČERJA: kuhani skutini štruklji, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: frutolino

07. 03. 2020 SOBOTA

ZAJTRK: poli klobasa, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: poli klobasa, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: mlečna prosena kaša s sadjem

DIETNA MALICA: banane

VAROVALNO KOSILO: brokolijeva juha, čevapčiči in perutničke, fižolova solata z redkvijo, sadje

SLADKORNO KOSILO: brokolijeva juha, čevapčiči in perutničke, fižolova solata z redkvijo, sadje

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: brokolijeva juha, puranji zrezek na žaru, zelenjavni riž, pesa solata, sadje

P. MALICA: grški jogurt

VEČERJA: kruhove šnite, napitki

DIJETNA VEČERJA: kruhove šnite, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečni kus kus

08. 03. 2020 NEDELJA- DAN ŽENA

ZAJTRK: mesni narezek (doručak), žemlje, prava kava, napitki

DIETNI ZAJTRK: mesni narezek (doručak), graham žemlje, prava kava, napitki

Pasirani zajtrk: čokolino

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: goveja juha z ribano kašo, svinjska pečenka z medom, pražen krompir, zelenjava na maslu, motovilec z jajčko

SLADKORNO KOSILO: goveja juha z ribano kašo, svinjska pečenka z medom, pražen krompir, zelenjava na maslu, motovilec z jajčko

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: goveja juha z ribano kašo, telečja pečenka z medom, pire krompir, zelenjava na maslu, motovilec

P. MALICA: sadje

VEČERJA: orehova potička, jogurt, napitki

DIETNA VEČERJA: orehova potička, jogurt, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: keksolino

09. 03. 2020 PONEDELJEK

ZAJTRK: mlečni zdrob s posipom, napitki

DIETNI ZAJTRK: mlečni zdrob s posipom, napitki

Pasirani zajtrk: mlečni zdrob s posipom

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: cvetačna kremna juha, boranja z mesom, kruhova rolada, sadje

SLADKORNO KOSILO: cvetačna kremna juha, boranja z mesom, kruhova rolada, sadje

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: cvetačna kremna juha, mesno zelenjavni ragu, kruhova rolada, sadje

P. MALICA: banana

VEČERJA: pečen krompir s slanino in papriko, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: pečen krompir s slanino in papriko, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: frutolino,

10. 03. 2020 TOREK-40 MUČENIKOV

ZAJTRK: tuna z čebulo, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: tuna, sirček, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: kruh z mlekom

DIETNA MALICA: pomaranča

VAROVALNO KOSILO: telečja obara z vodnimi žličniki, mešani zavitek, sok

SLADKORNO KOSILO: telečja obara z vodnimi žličniki, mešani zavitek, sok

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: telečja obara z vodnimi žličniki, mešani zavitek, sok

P. MALICA: puding

VEČERJA: pečene perutničke, zeljna solata s krompirjem, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: pečene perutničke, kuhana zelenjava, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečni ovseni kosmiči

11. 03. 2020 SREDA

ZAJTRK: maslo, med, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: maslo, dietni med, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: kuskus z sadjem

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: goveja juha z rezanci, mesna lazanja, solata

SLADKORNO KOSILO: goveja juha z rezanci, mesna lazanja, solata

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: goveja juha z rezanci, puran v špargljevi omaki, dušen riž, solata

P. MALICA: sadje

VEČERJA: tlačanka v solati, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: posebna klobasa, sir, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: čokolino

12.03. 2020 ČETRTEK

ZAJTRK: mini hrenovke, gorčica, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: mini hrenovka, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: mlečna prosena kaša

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: zelenjavna juha, piščančji paprikaš, testenine, solata

SLADKORNO KOSILO: zelenjavna juha, piščančji paprikaš, testenine, solata

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: zelenjavna juha, piščančji paprikaš, testenine, solata

P. MALICA: mandarine

VEČERJA: rižev narastek, malinov preliv, napitki

DIETNA VEČERJA: rižev narastek, malinov preliv, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečni riž

13.03. 2020 PETEK

ZAJTRK: grški jogurt, sirova štručka, napitki

DIETNI ZAJTRK: grški jogurt, graham štručka, napitki

Pasirani zajtrk: mlečni zdrob

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: juha iz ajdove kaše z gobami, gratinirane skutine palačinke, jabolčni kompot

SLADKORNO KOSILO: juha iz ajdove kaše z gobami, gratinirane skutine palačinke, jabolčni kompot

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: zelenjavna juha, gratinirane skutine palačinke, jabolčni kompot

P. MALICA: sadje

VEČERJA: zelenjavna mineštra, domač kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: zelenjavna mineštra, domač kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: keksolino

14. 03. 2020 SOBOTA

ZAJTK: sir s suhimi slivami, kruh, napitki

DIETNI ZAJTERK: sir s suhimi slivami, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: prosena kaša z medom

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: milijon juha, pražena svinjska jetrca, kuhan krompir, jogurt

SLADKORNO KOSILO: milijon juha, pražena svinjska jetrca, kuhan krompir, jogurt

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: milijon juha, puran v omaki, kuhan krompir, jogurt

P. MALICA: hruška

VEČERJA: ognjiščna potica, napitki

DIETNA VEČERJA: ognjiščna potica, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečni kuskus

15. 03. 2020 NEDELJA

ZAJTRK: mesni namaz, žemlje, prava kava, napitki

DIETNI ZAJTRK: sirni namaz, graham žemlje, prava kava, napitki

Pasirani zajtrk: čokolino

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: goveja juha z ribano kašo, stefani pečenka z mozarelo, pire krompir, kremna špinača, sadje

SLADKORNO KOSILO: goveja juha z ribano kašo, stefani pečenka z mozarelo, pire krompir, kremna špinača, sadje

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: goveja juha z ribano kašo, stefani pečenka z mozarelo, pire krompir, kremna špinača, sadje

P. MALICA: banana

VEČERJA: narezek, kislo zelje z bučnim oljem, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: dietni narezek, sir, kruh, napitki,

Mlečna pasirana večerja po izbiri: frutolino

16. 03. 2020 PONEDELJEK

ZAJTRK: pašteta, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: piščančja pašteta, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: kruh z mlekom

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: porova juha, makaronovo meso, pesa solata

SLADKORNO KOSILO: porova juha, makaronovo meso, pesa solata

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: porova juha, makaronovo meso, pesa solata

P. MALICA: navadni jogurt

VEČERJA: palačinke z marmelado, napitki

DIETNA VEČERJA: palačinke z dietno marmelado, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečna polenta

17.03. 2020 TOREK

ZAJTRK: zaseka s čebulo, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: poli narezek, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: mlečna ajdova kaša z breskvami

DIETNA MALICA: mandarine

VAROVALNO KOSILO: koruzna juha, kisla repa, slan krompir, krvavica, sadje

SLADKORNO KOSILO: koruzna juha, kisla repa, slan krompir, hrenovka, sadje

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: koruzna juha, kisla repa, slan krompir, hrenovka, banana

P. MALICA: banana

VEČERJA: mlečna bela juha, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: mlečna bela juha, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečna bela juha

18.03. 2020 SREDA

ZAJTRK: maslo, marmelada, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: maslo, dietna marmelada, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: čokolino

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: goveja juha z rezanci, puranji zrezek hawai, džuveč riž, brokoli, solata

SLADKORNO KOSILO: goveja juha z rezanci, puranji zrezek hawai, džuveč riž, brokoli, solata

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: goveja juha z rezanci, puranji zrezek hawai, džuveč riž, brokoli, solata

P. MALICA: vanilijev puding

VEČERJA: želodčkova kislja juha, napitki, kruh

DIETNA VEČERJA: želodčkova kislja juha, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečni riž z sadnim prelivom

19.03. 2020 ČETRTEK

ZAJTRK: tunin namaz, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: tuna, siržek, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: pšenični zdrob

DIETNA MALICA: sadna skutica

VAROVALNO KOSILO: česnova juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, jogurt

SLADKORNO KOSILO: česnova juha, čufti v zelenjavni omaki, pire krompir, jogurt

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: zelenjavna juha, čufti v zelenjavni omaki, pire krompir, jogurt

P. MALICA: sadje

VEČERJA: carski praženec, sadni preliv, napitki

DIETNA VEČERJA: carski praženec, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: polenta z mlekom

20.03.2020 PETEK

ZAJTRK: topljen sirček, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: topljen sirček, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: kuskus z sadjem

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: čemaževa juha, tortelini s skuto in špinačo, sirova omaka, solata

SLADKORNO KOSILO: čemaževa juha, tortelini s skuto in špinačo, sirova omaka, solata

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: čemaževa juha, tortelini s skuto in špinačo, sirova omaka, solata

P. MALICA: sadje

VEČERJA: marelični cmoki, kompot, napitki

DIETNA VEČERJA: marelični cmoki, kompot, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečna prosena kaša

21.03. 2020 SOBOTA

ZAJTRK: maslo, med, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: maslo, dietni med, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: keksolino

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: juha z zvezdicami, kumarična omaka, safalada, skutino pecivo

SLADKORNO KOSILO: juha z zvezdicami, kumarična omaka, safalada, skutino pecivo

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: juha z zvezdicami, kumarična omaka, safalada, skutino pecivo

P. MALICA: hruška

VEČERJA: zabeljen stročji fižol, kislo mleko, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: zabeljen stročji fižol, kislo mleko, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: kruh z mlekom

22. 03. 2020 NEDELJA

ZAJTRK: desert straciatela, mlečna štručka, prava kava, napitki

DIETNI ZAJTRK: grški jogurt, graham štručka, prava kava, napitki

Pasirani zajtrk: mlečna ajdova kaša z sadjem

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: goveja juha z ribano kašo, pečen piščanec, mlinci, dušeno rdeče zelje, jabolko

SLADKORNO KOSILO: goveja juha z ribano kašo, pečen piščanec, mlinci, dušeno rdeče zelje, jabolko

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: goveja juha z ribano kašo, pečen piščanec, mlinci, dušeno rdeče zelje, jabolko

P. MALICA: jogurt

VEČERJA: krajnska klobasa, ajvar, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: hrenovka, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: čokolino

23.03. 2020 PONEDELJEK

ZAJTRK: mlečni riž s posipom, napitki

DIETNI ZAJTRK: mlečni riž s posipom, napitki

Pasirani zajtrk: mlečni riž s posipom

DIETNA MALICA: obložen kruhek

VAROVALNO KOSILO: zelenjavna juha, goveji golaž, polenta, maslen rogljiček

SLADKORNO KOSILO: zelenjavna juha, goveji golaž, polenta, maslen rogljiček

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: zelenjavna juha, goveji ragu, polenta, maslen rogljiček

P. MALICA: pomaranče

VEČERJA: pečena slanina, dušeno kislo zelje, napitki, kruh

DIETNA VEČERJA: mesni sir, kislja repa, napitki, kruh

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečni kus kus

24.03.2020 TOREK

ZAJTRK: skutin namaz z šunko, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: sirček, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: čokolešnik

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: ohrovtova juha, špageti z bolonjsko omako, solata

SLADKORNO KOSILO: ohrovtova juha, špageti z bolonjsko omako, solata

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: ohrovtova juha, špageti z bolonjsko omako, solata

P. MALICA: sadje

VEČERJA: hrenovka v srajčki, krompirjeva solata, napitki

DIETNA VEČERJA: hrenovka v srajčki, pire krompir, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: frutolino

25.03.2020 SREDA- MATERINSKI DAN

ZAJTRK: maslo, marmelada, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: maslo, dietna marmelada, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: keksolino

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: goveja juha z zdrobovimi cmoki, dunajski zrezek, pečen

krompir, zelenjava na maslu, solata

SLADKORNO KOSILO: goveja juha z zdrobovimi cmoki, dunajski zrezek, pečen krompir, zelenjava na maslu, solata

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: goveja juha z zdrobovimi cmoki, puranji zrezek v omaki, pečen krompir, zelenjava na maslu, solata

P. MALICA: kefir

VEČERJA: domač štrudelj, napitki

DIETNA VEČERJA: domač štrudelj, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečna polenta

26.03. 2020 ČETRTEK

ZAJTRK: pašteta, kruh, napaki

DIETNI ZAJTRK: piščančja pašteta, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: mlečna ajdova kaša

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: bučna juha, pasulj z prekajenimi rebri, domač puding

SLADKORNO KOSILO: bučna juha, pasulj z kuhano govedino, domač puding

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: bučna juha, goveji zrezek v omaki, kus kus z zelenjavo, domač puding

P. MALICA: sadje

VEČERJA: zabeljen krompir, kislo mleko, napitki, kruh

DIETNA VEČERJA: zabeljen krompir, kislo mleko, napitki, kruh

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečni zdrob s posipom

27.03.2020 PETEK

ZAJTRK: sir s suhimi slivami, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: sir s suhimi slivami, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: čokolešnik

DIETNA MALICA: lca jogurt

VAROVALNO KOSILO: špargljeva juha, pečen oslič, krompirjeva solata, sadna skutica

SLADKORNO KOSILO: špargljeva juha, pečen oslič, krompirjeva solata, sadna skutica

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: špargljeva juha, pečen oslič, blitva s krompirjem, sadna skutica

P. MALICA: sadje

VEČERJA: jajčna solata, domač čebulni kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: obarja juha, domač čebulni kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: frutolino

28.03.2020 SOBOTA

ZAJTRK: maslo, med, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: maslo, dietni med, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: kruh z mlekom

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: koruzna juha, srček v omaki, zdrobov cmok, sadje

SLADKORNO KOSILO: koruzna juha, srček v omaki, zdrobov cmok, sadje

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: koruzna juha, srček v omaki, zdrobov cmok, sadje

P. MALICA: pomaranče

VEČERJA: čevljarski narastek, kompot, napitki

DIETNA VEČERJA: čevljarski narastek, kompot, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečni zdrob

29.03. 2020 NEDELJA

ZAJTRK: mini hrenovke, žemlje, prava kava, napitki

DIETNI ZAJTRK: mini hrenovke, graham žemlje, prava kava, napitki

Pasirani zajtrk: mlečna ajdova kaša z breskovim prelivom

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: goveja juha ribano kašo, kuhana govedina, hrenova omaka, pražen krompir, sadje

SLADKORNO KOSILO: goveja juha ribano kašo, kuhana govedina, hrenova omaka, pražen krompir, sadje

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: goveja juha ribano kašo, kuhana govedina, kremna špinača, pire krompir, sadje

P. MALICA: jogurt

VEČERJA: ruska solata, napitki, kruh

DIETNA VEČERJA: ruska solata, napitki, kruh

Mlečna pasirana večerja po izbiri: keksolino

30.03.2020 PONEDELJEK

ZAJTRK: mlečna prosena kaša s posipom, napitki

DIETNI ZAJTRK: mlečna prosena kaša s posipom, napitki

Pasirani zajtrk: mlečna prosena kaša s posipom, napitki

DIETNA MALICA: obložen kruhek

VAROVALNO KOSILO: zelenjavna juha z zakuho, zeljne krpice z mesom, solata

SLADKORNO KOSILO: zelenjavna juha z zakuho, zeljne krpice z mesom, solata

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: zelenjavna juha z zakuho, zeljne krpice z mesom, solata

P. MALICA: sadje

VEČERJA: mesno zelenjavna obara, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: mesno zelenjavna obara, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečni riž z čokoladnim posipom

31.03.2020 TOREK

ZAJTRK: pehtranova potica, napitki

DIETNI ZAJTRK: pehtranova potica, napitki

Pasirani zajtrk: mlečni zdrob z posipom

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: paradižnikova juha, mesne kroglice v sarmini omaki, slan krompir, banana

SLADKORNO KOSILO: zelenjavna juha, mesne kroglice v sarmini omaki, slan krompir, banana

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: zelenjavna juha, mesne kroglice v ohrovtovi omaki, slan krompir, banana

P. MALICA: mandarine

VEČERJA: langaš, jogurt, napitki

DIETNA VEČERJA: langaš, jogurt, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: frutolino

- Pri večerji je na voljo vedno mlečna jed, če kdo raje zaužije kot večerjo, enako se lahko zamenja pasirana večerja z mlečno večerjo po želji, če to želi stanovalec.
- v dnevnih prostorih je dnevno na voljo sveže sadje
- med tednom se pred zajtrkom ponudijo namočene in miksane suhe slive z figami

Pravico do sprememb jedilnega lista si pridržujemo zaradi dobave živil !

Dober tek vam želimo: ☺☺☺

Diet. kuharica: Metka Kovše

Vodja službe prehrane: Janez Založnik

Direktor:

Irena Stjepčević Vozlič mag. zdrav. nege, dir.

INFORMACIJE O ALERGENIH

- razpredelnice jedi z alergeni so izobešene na oglasnih deskah doma
- označeni alergeni so izobešeni tudi na posebej pripravljani panoju v jedilnici