

**JEDILNI LIST OD 1. 8. 2020 DO 31. 8. 2020 v Lambrechtovem domu
za stanovalce**

01.08.2020 sobota

ZAJTRK: mesni namaz, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: mu namaz, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: mlečni kus kus

DIETNA MALICA: banana

VAROVALNO KOSILO: juha z zakuho, krompirjev golaž z mesom, sadje

SLADKORNO KOSILO: juha z zakuho, krompirjev golaž z mesom, sadje

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: juha z zakuho, krompirjev golaž z mesom, sadje

P. MALICA : breskev

VEČERJA: stročji fižol z ocvirki, kislo mleko, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: stročji fižol z maslom, kislo mleko, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: bela kava z kruhom

02.08.2020 nedelja

ZAJTRK: desert straciatela, mlečna štručka, prava kava, napitki

DIETNI ZAJTRK: grški jogurt, zrnata štručka, prava kava, napitki

Pasirani zajtrk: čokolino

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: goveja juha z ribano kašo, pečen piščanec, dušeno sladko zelje, mlinci, sladoled

SLADKORNO KOSILO: goveja juha z ribano kašo, pečen piščanec, dušeno sladko zelje, mlinci, sladoled

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: goveja juha z ribano kašo, pečen piščanec, dušeno sladko zelje, mlinci, sladoled

P. MALICA: lubenica

VEČERJA: narezek s sirom, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: narezek s sirom, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: frutolino

03.08.2020 ponedeljek

ZAJTRK: mlečna prosena kaša s posipom, napitki

DIETNI ZAJTRK: mlečna prosena kaša s posipom, napitki

Pasirani zajtrk: mlečna prosena kaša s posipom

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: porova juha, grahovo meso, dušen riž, solata

SLADKORNO KOSILO: porova juha, grahovo meso, dušen riž, solata

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: porova juha, mesni ragu, dušen riž, solata

P. MALICA: sadje

VEČERJA: pekarski krompir, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: pekarski krompir, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečna polenta

04. 08. 2020 torek

ZAJTRK: jetrna pašteta, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: piščančja pašteta, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: keksolino

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: bistra zelenjavna juha z koromačem, mesni polpet, bučke v prikuhi, pire krompir, sadje

SLADKORNO KOSILO: bistra zelenjavna juha z koromačem, mesni polpet, bučke v prikuhi, pire krompir, sadje

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: bistra zelenjavna juha z koromačem, mesni polpet, bučke v prikuhi, pire krompir, sadje

P. MALICA: sadna skutica

VEČERJA: pizza, brez alkoholno pivo, napitki

DIETNA VEČERJA: pizza, brez alkoholno pivo, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: kruh z mlekom

05. 08. 2020 sreda

ZAJTRK: maslo, marmelada, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: maslo, dietna marmelada, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: mlečni zdrob s posipom

DIETNA MALICA: Lca sadni jogurt

VAROVALNO KOSILO: goveja juha z rezanci, dunajski zrezek, pražen krompir, kuhana zelenjava, solata

SLADKORNO KOSILO: goveja juha z rezanci, dunajski zrezek, pražen krompir, kuhana zelenjava, solata

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: goveja juha z rezanci, zrezek v omaki, riž, kuhana zelenjava, solata

P. MALICA: banana

VEČERJA: prežganka, domač čebulni kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: obarja juha, domač kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: čokolešnik

06. 08. 2020 četrtek

ZAJTRK: koruzni kosmiči z vročim mlekom, napitki

DIETNI ZAJTRK: koruzni kosmiči z vročim mlekom, napitki

Pasirani zajtrk: keksi z mlekom

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: gobova juha, gratinirane skutine palačinke, kompot

SLADKORNO KOSILO: gobova juha, gratinirane skutine palačinke, kompot

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: zelenjavna juha, gratinirane skutine palačinke, kompot

P. MALICA: breskve

VEČERJA: pečene perutničke, domač paradižnik, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: pečene perutničke, kuhana zelenjava, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: grisolino

07. 08. 2020 petek

ZAJTRK: pečena umešana jajčka, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: dietni narezek, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: kruh z mlekom

DIETNA MALICA: banane

VAROVALNO KOSILO: špargljeva juha, ocvrt file ribe, krompirjeva solata, sadje

SLADKORNO KOSILO: špargljeva juha, ocvrt file ribe, krompirjeva solata, sadje

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: špargljeva juha, file ostriža v koruzni skorjici, kuhana zelenjava, pire krompir, sadje

P. MALICA: sadje

VEČERJA: polenta z ocvirki, kislo mleko, napitki

DIJETNA VEČERJA: polenta, kislo mleko, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečna polenta

08. 08. 2020 sobota

ZAJTRK: mesni namaz, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: sirni namaz, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: mlečni zdrob s posipom

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: telečja obara z vodnimi žličniki, višnjeva pita, sok

SLADKORNO KOSILO: telečja obara z vodnimi žličniki, višnjeva pita, sok

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: telečja obara z vodnimi žličniki, višnjeva pita, sok

P. MALICA: nektarine

VEČERJA: narezek s kislimi kumarami, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: narezek s sirom, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: čokolino

09. 08. 2020 nedelja

ZAJTRK: maslen rogljič z marmelado, banana, prava kava, napitki

DIETNI ZAJTRK: polnozrnat rogljič, banana, prava kava, napitki

Pasirani zajtrk: frutolino

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: goveja juha z ribano kašo, pečen svinjski vrat, rizi-bizi, pesa solata, sladoled

SLADKORNO KOSILO: goveja juha z ribano kašo, pečen svinjski vrat, rizi-bizi, pesa solata, sladoled

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: goveja juha z ribano kašo, pečena teletina, riž, pesa solata, sladoled

P. MALICA: sadje

VEČERJA: prekajen svinjski jezik, mlada čebula, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: kuhan pršut, topljen sirček, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: keksi z mlekom

10. 08. 2020 ponedeljek

ZAJTRK: mlečni riž s posipom, napitki

DIETNI ZAJTRK: mlečni riž s posipom, napitki

Pasirani zajtrk: mlečni riž s posipom

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: koruzna juha, boranja z mesom, svaljki, sadje

SLADKORNO KOSILO: koruzna juha, boranja z mesom, svaljki, sadje

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: koruzna juha, mesno zelenjavni ragu, svaljki, sadje

P. MALICA: breskve

VEČERJA: hamburger, napitki

DIETNA VEČERJA: hamburger, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečna polenta

11. 08. 2020 torek

ZAJTRK: zaseka s čebulo, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: puranja prsa, sir, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: mlečna ajdova kaša z sadjem

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: bistra zelenjavna juha, vampi po tržaško, popečena polenta, jogurt

SLADKORNO KOSILO: bistra zelenjavna juha, vampi po tržaško, popečena polenta, jogurt

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: bistro zelenjavna juha, goveji zrezek v omaki, popečena

polenta, jogurt

P. MALICA: sadje

VEČERJA: bučkini polpeti, paradižnik, napitki

DIETNA VEČERJA: bučkini polpeti, pire krompir, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: keksolino

12.08. 2020 sreda

ZAJTRK: maslo, marmelada, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: maslo, dietna marmelada, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: bela kava s kruhom

DIETNA MALICA: sadna skutica

VAROVALNO KOSILO: milijon juha, ocvrta piščančja stegna, pečen krompir, mini korenček, solata

SLADKORNO KOSILO: milijon juha, ocvrta piščančja stegna, pečen krompir, mini korenček, solata

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: milijon juha, pečena piščančja stegna, pečen krompir, mini korenček, solata

P. MALICA: kefir

VEČERJA: prežganka z jajci, domač čebulni kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: obarja juha, domači kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: frutolino

13.08. 2020 četrtek

ZAJTRK: piščančja pašteta, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: piščančja pašteta, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: mlečni zdrob z posipom

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: česnova juha, prekmurski bograč, kruhova rezina, sadje

SLADKORNO KOSILO: česnova juha, prekmurski bograč, kruhova rezina, sadje

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: ohrovtova juha, mesno zelenjavni ragu, kruhova rezina, sadje

P. MALICA: puding

VEČERJA: štraubi, napitki

DIETNA VEČERJA: štraubi, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: prosena kaša z sadjem

14. 08. 2020 petek

ZAJTRK: kuhana hrenovka, gorčica, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: kuhana hrenovka, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: mlečna ajdova kaša

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: brokolijeva kremna juha, makaronovo meso, solata
SLADKORNO KOSILO: brokolijeva kremna juha, makaronovo meso, solata
ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: brokolijeva kremna juha, makaronovo meso, solata
P. MALICA: lca jogurt
VEČERJA: bučkin zavitek, kompot
DIETNA VEČERJA: bučkin zavitek, kompot
Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečni kuskus

15. 08. 2020 sobota MARIJINO VNEBOVZETJE

ZAJTK: mesni narezek, žemlje, prava kava, napitki
DIETNI ZAJTRK: mesni narezek, graham žemlje, prava kava, napitki
Pasirani zajtrk: čokolešnik
DIETNA MALICA: sadje
VAROVALNO KOSILO: goveja juha z rezanci, svinjska pečenka, pražen krompir, zelenjava, solata, vino, sok
SLADKORNO KOSILO: goveja juha z rezanci, svinjska pečenka, pražen krompir, zelenjava, solata, vino, sok
ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: goveja juha z rezanci, telečja pečenka, dušen riž, zelenjava, solata, vino, sok
P. MALICA: banana
VEČERJA: krofi, jogurt, napitki
DIETNA VEČERJA: krofi, jogurt, napitki
Mlečna pasirana večerja po izbiri: keksi z mlekom

16. 08. 2020 nedelja

ZAJTRK: mu namaz, kruh, prava kava, napitki
DIETNI ZAJTRK: mu namaz, graham kruh, prava kava, napitki
Pasirani zajtrk: frutolino
DIETNA MALICA: sadni krožnik
VAROVALNO KOSILO: goveja juha z ribano kašo, kuhana govedina, pire krompir, hrenova omaka, sladoled
SLADKORNO KOSILO: goveja juha z ribano kašo, kuhana govedina, pire krompir, hrenova omaka, sladoled
ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: goveja juha z ribano kašo, kuhana govedina, pire krompir, kremna špinača, sladoled
P. MALICA: hruška
VEČERJA: kranjska klobasa, gorčica, kruh, napitki
DIETNA VEČERJA: pečena hrenovka, kruh, napitki
Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečni zdrob

17.08. 2020 ponedeljek

ZAJTRK: jetrna pašteta, kruh, napitki
DIETNI ZAJTRK: piščancja pašteta, graham kruh, napitki
Pasirani zajtrk: mlečna ajdova kaša s sadjem
DIETNA MALICA: sadje
VAROVALNO KOSILO: porova juha, mesno zelenjavna rižota, solata
SLADKORNO KOSILO: porova juha, mesno zelenjavna rižota, solata
ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: porova juha, mesno zelenjavna rižota, solata
P. MALICA: breskve
VEČERJA: carski praženec, sadni preliv, napitki

DIETNA VEČERJA: mlečni riž, sadni preliv, napitki
Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečni riž s prelivom

18.08. 2020 torek

ZAJTRK: ABC keksi z mlekom, napitki

DIETNI ZAJTRK: ABC keksi z mlekom, napitki

Pasirani zajtrk: keksi z mlekom

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: gobova juha, ajdovi žganci z ocvirki, slivov kompot

SLADKORNO KOSILO: gobova juha, ajdovi žganci z ocvirki, slivov kompot

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: zelenjavna juha, dušen kunec, mlinci, slivov kompot

P. MALICA: lubenica

VEČERJA: mesna kislja juha, domač kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: mesna kislja juha, domač kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečni kus kus

19.08. 2020 sreda

ZAJTRK: maslo, med, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: maslo, dietni med, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: čokolino

DIETNA MALICA: banane

VAROVALNO KOSILO: goveja juha z ribano kašo, dunajski zrezek, pečen krompir, solata

SLADKORNO KOSILO: goveja juha z ribano kašo, dunajski zrezek, pečen krompir, solata

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: goveja juha z ribano kašo, zrezek v omaki, pečen krompir, solata

P. MALICA: sadje

VEČERJA: mlečna bela juha, napitki

DIETNA VEČERJA: mlečna bela juha, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečna bela juha

20.08.2020 četrtek

ZAJTRK: tunin namaz, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: tuna, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: bela kava z kruhom

DIETNA MALICA: jogurt

VAROVALNO KOSILO: pohorski lonec, domač štrudelj, sok

SLADKORNO KOSILO: pohorski lonec, domač štrudelj, sok

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: ješprenova enolončnica, domač štrudelj, sok

P. MALICA: sadje

VEČERJA: pečene perutničke, srbska solata, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: pečene perutničke, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečna prosena kaša

21.08. 2020 petek

ZAJTRK: sir z suhimi slivami, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: sir z suhimi slivami, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: keksolino

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: zeljna juha, puranji zrezek hawaii, zelenjavni riž, solata

SLADKORNO KOSILO: zeljna juha, puranji zrezek hawaii, zelenjavni riž, solata
ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: zeljna juha, puranji zrezek hawaii, zelenjavni riž, solata
P.MALICA: sadje

VEČERJA: stročji fižol z ocvirki, kislom mleko, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: stročji fižol, kislom mleko, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: frutolino

22. 08. 2020 sobota

ZAJTRK: topljen sirček, banana, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: topljen sirček, banana, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: keksi z mlekom

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: milijon juha, kumarična omaka, safalada, sadje

SLADKORNO KOSILO: milijon juha, kumarična omaka, safalada, sadje

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: milijon juha, kumarična omaka, safalada, sadje

P. MALICA: hruške

VEČERJA: sataraš z jajčkom, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: zelenjavni zrezek, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: kruh z mlekom

23.08. 2020 nedelja

ZAJTRK: grški sadni jogurt, sirova štručka, prava kava, napitki

DIETNI ZAJTRK: grški jogurt, zrnata štručka, prava kava, napitki

Pasirani zajtrk: mlečni zdrob z kakavom

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: goveja juha z rezanci, svinjski zrezek v naravni omaki, pražen krompir, solata, sladoled

SLADKORNO KOSILO: goveja juha z rezanci, svinjski zrezek v naravni omaki, pražen krompir, solata, sladoled

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: goveja juha z rezanci, puranji zrezek v naravni omaki, pražen krompir, solata, sladoled

P. MALICA: sadje

VEČERJA: kuhan pršut, pečena paprika s česnom, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: kuhan pršut, sir, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: čokolešnik

24.08.2020 ponedeljek

ZAJTRK: mlečni zdrob s posipom, napitki

DIETNI ZAJTRK: mlečni zdrob s posipom, napitki

Pasirani zajtrk: mlečni zdrob s posipom

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: česnova juha, peresniki z bolonjsko omako, solata

SLADKORNO KOSILO: česnova juha, peresniki z bolonjsko omako, solata

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: zelenjavna juha, peresniki z haše omako, solata

P. MALICA: sadje

VEČERJA: buhteljni, čaj z rumom

DIETNA VEČERJA: buhteljni, čaj z rumom

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečni riž

25.08.2020 torek

ZAJTRK: poli klobasa, kislá smetana s čebulo, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: poli klobasa, sirček, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: mlečna ajdova kaša

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: fižolova juha, cvetačni polpet, testeninska solata z svežo

zelenjavo, sadje

SLADKORNO KOSILO: fižolova juha, cvetačni polpet, testeninska solata z svežo zelenjavo, sadje

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: porova juha, cvetačni polpet, pire krompir, kuhana zelenjava, sadje

P. MALICA: puding

VEČERJA: želodčkova kislá juha, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: obarja juha, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: kruh z mlekom

26.08. 2020 sreda

ZAJTRK: maslo, med, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: maslo, dietni med, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: koruzni mlečni zдроб z medom

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: goveja juha, tortilja z mesom in zelenjavo, curi riž, solata

SLADKORNO KOSILO: goveja juha, tortilja z mesom in zelenjavo, curi riž, solata

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: goveja juha, tortilja z mesom in zelenjavo, riž, solata

P. MALICA: jogurt

VEČERJA: kuhani skutini štruklji, napitki

DIETNA VEČERJA: kuhani skutini štruklji, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: keksolino

27.08.2020 četrtek

ZAJTRK: pečena umešana jajčka, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: puranja prsa, sir, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: mlečna prosena kaša s sadjem

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: zelenjavna juha z koromačem, sočni goveji golaž, ajdovi rezanci, sadje

SLADKORNO KOSILO: zelenjavna juha z koromačem, sočni goveji golaž, ajdovi rezanci, sadje

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: zelenjavna juha z koromačem, goveji ragu, ajdovi rezanci, sadje

P. MALICA: sadje

VEČERJA: zabeljen krompir, kisló mleko, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: zabeljen krompir, kisló mleko, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečni kus kus

28.08.2020 petek

ZAJTRK: tuna s čebulo, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: tuna, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: keksi z mlekom

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: špargljeva juha, polnjena paprika, pire krompir, lubenica
SLADKORNO KOSILO: špargljeva juha, polnjena paprika, pire krompir, lubenica
ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: špargljeva juha, polnjena paprika, pire krompir, lubenica
P. MALICA: banana

VEČERJA: rižev narastek, malinov preliv, napitki
DIETNA VEČERJA: rižev narastek, malinov preliv, napitki
Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečni riž s prelivom

29.08. 2020 sobota

ZAJTRK: mu namaz s papriko, kruh, napitki
DIETNI ZAJTRK: mu namaz, graham kruh, napitki
Pasirani zajtrk: mlečna ajdova kaša
DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: mesno zelenjavna mineštra z lisičkami, muffin
SLADKORNO KOSILO: mesno zelenjavna mineštra z lisičkami, muffin
ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: mesno zelenjavna mineštra z lisičkami, muffin
P. MALICA: jogurt

VEČERJA: palačinke z marmelado, napitki
DIETNA VEČERJA: palačinke, napitki
Mlečna pasirana večerja po izbiri: frutolino

30.08.2020 nedelja

ZAJTRK: maslen rogljič, banana, prava kava, napitki
DIETNI ZAJTRK: zrnat rogljič, banana, prava kava, napitki
Pasirani zajtrk: mlečni zdrob s posipom
DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: goveja juha z rezanci, pečena svinjska rebra, pražen krompir, solata, sladoled

SLADKORNO KOSILO: goveja juha z rezanci, pečena svinjska rebra, pražen krompir, solata, sladoled

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: goveja juha z rezanci, pečena teletina, pire krompir, solata, sadje

P. MALICA: hruška

VEČERJA: zelenjavni zrezek, francoska solata, napitki
DIETNA VEČERJA: zelenjavni zrezek, kruh, napitki
Mlečna pasirana večerja po izbiri: keksolino

31.08.2020 ponedeljek

ZAJTRK: pašteta, kruh, napitki
DIETNI ZAJTRK: piščančja pašteta, graham kruh, napitki
Pasirani zajtrk: bela kava z kruhom
DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: koruzna juha, ocvrti mesni kaneloni, ameriška solata, sadje

SLADKORNO KOSILO: koruzna juha, ocvrti mesni kaneloni, ameriška solata, sadje

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: koruzna juha, gratinirani mesni kaneloni, zelenjavni riž, solata, sadje

P. MALICA: sadje

VEČERJA: pečen mesni sir, paradižnik, kruh, napitki
DIETNA VEČERJA: pečen mesni sir, dušena zelenjava, kruh, napitki
Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečni kus kus

- Pri večerji je na voljo vedno mlečna jed, če kdo raje zaužije kot večerjo, enako se lahko zamenja pasirana večerja z mlečno večerjo po želji, če to želi stanovalec.
- v dnevnih prostorih je dnevno na voljo sveže sadje
- med tednom se pred zajtrkom ponudijo namočene in miksane suhe slive z figami

Pravico do sprememb jedilnega lista si pridržujemo zaradi dobave živil !

Dober tek vam želimo: ☺☺☺

Vodja službe prehrane: Janez Založnik

Direktor:

Irena Vozlič Stjepčević mag. zdrav. nege, dir.

INFORMACIJE O ALERGENIH

- razpredelnice jedi z alergeni so izobešene na oglasnih deskah doma
- označeni alergeni so izobešeni tudi na posebej pripravljani panoju v jedilnici