

**JEDILNI LIST OD 1. 10. 2020 DO 31. 10. 2020 v Lambrechtovem domu
za stanovalce**

01.10. 2020 četrtek **SVETOVNI DAN STAROSTNIKOV**

ZAJTRK: kuhana hrenovka, gorčica, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: kuhana hrenovka, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: čokolešnik

DIETNA MALICA: banana

VAROVALNO KOSILO: telečja obara z vodnimi žličniki, mešan zavitek, grozdje

SLADKORNO KOSILO: telečja obara z vodnimi žličniki, mešan zavitek, grozdje

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: telečja obara z vodnimi žličniki, mešan zavitek, grozdje

P. MALICA : sadje

VEČERJA: sataraš z jajci, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: poli klobasa kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečni zdrob z sadjem

02. 10. 2020 petek

ZAJTRK: sir s suhimi slivami, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: sir s suhimi slivami, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: mlečni riž s posipom

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: špargljeva juha, ocvrt file ribe, krompirjeva solata, sadje

SLADKORNO KOSILO: špargljeva juha, ocvrt file ribe, krompirjeva solata, sadje

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: špargljeva juha, file ribe v koruzni skorjici, kuhan krompir, sadje

P. MALICA: jogurt

VEČERJA: pečena slanina, kislo zelje, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: mesni sir, pire krompir, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečna polenta z banano

03. 10. 2020 sobota

ZAJTRK: tuna s čebulo, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: tuna, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: mlečna ajdova kaša z breskvami

DIETNA MALICA: pomaranča

VAROVALNO KOSILO: juha z zvezdicami, krompirjev golaž z mesom, sadje

SLADKORNO KOSILO: juha z zvezdicami, krompirjev golaž z mesom, sadje

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: juha z zvezdicami, krompirjev golaž z mesom, sadje

P. MALICA: sadje

VEČERJA: ognjiščna potica, napitki

DIETNA VEČERJA: ognjiščna potica, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: frutolino

04. 10. 2020 nedelja

ZAJTRK: mesni narezek, žemlje, prava kava, napitki

DIETNI ZAJTRK: mesni narezek, graham žemlje, prava kava, napitki

Pasirani zajtrk: kruh z mlekom

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: goveja juha z rezanci, kuhana govedina, vinjska omaka, dušen riž, sadje

SLADKORNO KOSILO: goveja juha z rezanci, kuhana govedina, kremna špinača, dušen riž, sadje

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: goveja juha z rezanci, kuhana govedina, kremna špinača, dušen riž, sadje

P. MALICA: banana

VEČERJA: orehova potička, jogurt, napitki

DIETNA VEČERJA: orehova potička, jogurt, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: čokolino

05. 10. 2020 ponedeljek

ZAJTRK: mlečni riž s posipom, napitki

DIETNI ZAJTRK: mlečni riž s posipom, napitki

Pasirani zajtrk: mlečni riž s posipom

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: porova juha, segedin golaž, slan krompir, banana

SLADKORNO KOSILO: porova juha, segedin golaž, slan krompir, banana

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: porova juha, mesni ragu, slan krompir, banana

P. MALICA: puding

VEČERJA: pizza, napitki

DIETNA VEČERJA: pizza, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: bela kava z kruhom

06. 10. 2020 torek

ZAJTRK: pašteta, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: piščančja pašteta, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: mlečni kus kus

DIETNA MALICA: slive

VAROVALNO KOSILO: gobova juha, gratinirane skutine palačinke, jabolčni kompot

SLADKORNO KOSILO: gobova juha, gratinirane skutine palačinke, jabolčni kompot

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: zelenjavna juha, gratinirane skutine palačinke, jabolčni kompot

P. MALICA: breskve

VEČERJA: pečeni piščančji želodčki, paradižnik, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: pečeni piščančji želodčki, korenček na maslu, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: frutolino

07. 10. 2020 sreda

ZAJTRK: maslo, marmelada, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: maslo, dietna marmelada, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: mlečni zdrob s posipom

DIETNA MALICA: jogurt

VAROVALNO KOSILO: kostna juha z ribano kašo, dunajski zrezek, pražen krompir, solata

SLADKORNO KOSILO: kostna juha z ribano kašo, dunajski zrezek, pražen krompir, solata

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: kostna juha z ribano kašo, puranji zrezek v omaki, pire krompir, solata

P. MALICA: sadje

VEČERJA: prežganka z jajci, domač kruh, napitki

DIJETNA VEČERJA: obarja juha, domač kruh, napitki
Mlečna pasirana večerja po izbiri: keksolino

08. 10. 2020 četrtek

ZAJTRK: skutin namaz z drobnjakom, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: skutin namaz z drobnjakom, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: kruh z mlekom

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: česnova juha, vampi po tržaško, popečena polenta, sadje

SLADKORNO KOSILO: česnova juha, vampi po tržaško, popečena polenta, sadje

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: zelenjavna juha, goveji zrezek v omaki, popečena polenta, solata, sadje

P. MALICA: jogurt

VEČERJA: zeljne krpice z mesom, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: zeljne krpice z mesom, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: ajdova kaša z breskvami

09. 10. 2020 petek

ZAJTRK: koruzni kosmiči z vročim mlekom, napitki

DIETNI ZAJTRK: koruzni kosmiči z vročim mlekom, napitki

Pasirani zajtrk: čokolešnik

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: zelenjavna juha z koromačem, lazanja z mesom, fižolova solata

SLADKORNO KOSILO: zelenjavna juha z koromačem, lazanja z mesom, fižolova solata

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: zelenjavna juha z koromačem, lazanja z mesom, solata

VEČERJA: pečene perutničke, paradižnik, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: pečene perutničke, kuhana zelenjava, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: frutolino

10. 10. 2020 sobota

ZAJTRK: mesni namaz, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: mesni namaz, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: mlečna polenta

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: koruzna juha, mesno-zelenjavna rižota, solata

SLADKORNO KOSILO: koruzna juha, mesno-zelenjavna rižota, solata

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: koruzna juha, mesno-zelenjavna rižota, solata

P. MALICA: sadje

VEČERJA: slivovi cmoki, čežana, napitki

DIETNA VEČERJA: slivovi cmoki, čežana, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: keksi z mlekom

11. 10. 2020 nedelja

ZAJTRK: desert straciatela, žemlje, prava kava, napitki

DIETNI ZAJTRK: grški jogurt, graham žemlje, prava kava, napitki

Pasirani zajtrk: mlečna ajdova kaša z sadjem

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: goveja juha z rezanci, svinjska pečenka, tri žita z gobami, solata, sadje

SLADKORNO KOSILO: goveja juha z rezanci, svinjska pečenka, tri žita z gobami, solata, sadje

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: goveja juha z rezanci, pečen telečji vrat, pire krompir, solata, sadje

P. MALICA: sadje

VEČERJA: krajnska klobasa, ajvar, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: pečen mesni sir, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: čokolešnik

12.10. 2020 ponedeljek

ZAJTRK: mlečni zdrob s posipom, napitki

DIETNI ZAJTRK: mlečni zdrob s posipom, napitki

Pasirani zajtrk: mlečni zdrob s posipom

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: cvetačna kremna juha, makaronovo meso, solata

SLADKORNO KOSILO: cvetačna kremna juha, makaronovo meso, solata

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: cvetačna kremna juha, makaronovo meso, solata

P. MALICA: sadje

VEČERJA: hamburger, malo pivo, napitki

DIETNA VEČERJA: hamburger, malo pivo, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: bela kava z kruhom

13.10. 2020 torek

ZAJTRK: čajna pašteta, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: piščančja pašteta, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: keksolino

DIETNA MALICA: banana

VAROVALNO KOSILO: jota z mesom, buhteljni, sok

SLADKORNO KOSILO: jota z mesom, buhteljni, sok

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: jota iz repe z mesom, buhteljni, sok

P. MALICA: sadje

VEČERJA: govedina v solati, kruh, napitek

DIETNA VEČERJA: govedina v solati, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečna polenta

14. 10. 2020 sreda

ZAJTRK: maslo, marmelada, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: maslo, dietna marmelada, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: mlečni kus kus

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: goveja juha z rezanci, ocvrto piščančje stegno, francoska solata, sadje

SLADKORNO KOSILO: goveja juha z rezanci, ocvrto piščančje stegno, francoska solata, sadje

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: goveja juha z rezanci, pečeno piščančje stegno, dušen riž, zelenjava, sadje

P. MALICA: sadje

VEČERJA: kuhan krompir, kislo mleko, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: kuhan krompir, kislo mleko, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: kruh z mlekom

15. 10. 2020 četrtek

ZAJTRK: narezek s kislimi kumarami, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: narezek s sirom, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: frutolino

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: porova juha, prekajena svinjska rebra, fižolova solata, sadje

SLADKORNO KOSILO: porova juha, pečen mesni sir, fižolova solata, sadje

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: porova juha, pečen mesni sir, pire krompir, pesa, sadje

P. MALICA: sadje

VEČERJA: bučkin polpet, paradižnik, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: bučkin polpet, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečni riž

16. 10. 2020 petek

ZAJTRK: pečena jajčka z ocvirki, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: mu namaz, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: mlečna polenta

DIETNA MALICA: sadna skutica

VAROVALNO KOSILO: grahova kremna juha, ocvrt file lososa, krompir v kosih, sadje

SLADKORNO KOSILO: grahova kremna juha, ocvrt file lososa, krompir v kosih, sadje

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: grahova kremna juha, file lososa, krompir v kosih, sadje

P. MALICA: puding

VEČERJA: mesna kisla juha, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: mesna kisla juha, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: keksi z mlekom

17.10. 2020 sobota

ZAJTRK: zaseka s čebulo, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: dietni narezek, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: mlečna ajdova kaša z sadjem

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: milijon juha, kumarična omaka, hrenovka, kremna rezina

SLADKORNO KOSILO: milijon juha, kumarična omaka, hrenovka, kremna rezina

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: milijon juha, kumarična omaka, hrenovka, kremna rezina

P. MALICA: sadje

VEČERJA: palačinke z marmelado, napitki

DIETNA VEČERJA: palačinke z marmelado, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečni kus kus z ananasom

18.10. 2020 nedelja

ZAJTRK: mu namaz z šunko, žemlje, prava kava, napitki

DIETNI ZAJTRK: mu namaz, graham žemlje, prava kava, napitki

Pasirani zajtrk: keksolino

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: goveja juha z ribano kašo, pečen piščanec, dušeno rdeče zelje, mlinci, sadje

SLADKORNO KOSILO: goveja juha z ribano kašo, pečen piščanec, dušeno rdeče zelje, mlinci, sadje

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: goveja juha z ribano kašo, pečen piščanec, dušeno rdeče zelje, mlinci, sadje

P. MALICA: hruška

VEČERJA: krof, jogurt, napitki

DIETNA VEČERJA: krof, jogurt, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: čokolino

19.10. 2020 ponedeljek

ZAJTRK: piščančja pašteta, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: piščančja pašteta, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: mlečni koruzni zdrob

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: bučkina juha s semeni, peresniki z bolonjsko omako, solata

SLADKORNO KOSILO: bučkina juha s semeni, peresniki z bolonjsko omako, solata

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: bučkina juha s semeni, peresniki z bolonjsko omako, solata

P. MALICA: sadje

VEČERJA: kuhani skutini štruklji, napitki

DIETNA VEČERJA: kuhani skutini štruklji, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: frutolino

20.10. 2020 torek

ZAJTRK: maslen rogljiček, banana, napitki

DIETNI ZAJTRK: polnozrnat rogljiček, banana, napitki

Pasirani zajtrk: kuskus s sadjem

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: česnova juha, pasulj s prekajenimi rebri, kompot

SLADKORNO KOSILO: česnova juha, pasulj z mesnim sirom, kompot

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: zelenjavna juha, puranje prsi v špargljevi omaki, kus kus, kompot

P. MALICA: sadje

VEČERJA: jajčna solata, domač kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: dietni narezek, domač kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: kruh z belo kavo

21.10. 2020 sreda

ZAJTRK: maslo, med, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: maslo, dietni med, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: mlečni zdrob s posipom

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: goveja juha z rezanci, goveji zrezek v ciganski omaki, svaljki, solata

SLADKORNO KOSILO: goveja juha z rezanci, goveji zrezek v ciganski omaki, svaljki, solata

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: goveja juha z rezanci, goveji zrezek v naravni omaki, svaljki, solata

P. MALICA: puding

VEČERJA: stročji fižol, kislo mleko, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: stročji fižol, kislo mleko, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: čokolešnik

22. 10. 2020 četrtek

ZAJTRK: kuhana hrenovka, gorčica, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: kuhana hrenovka, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: mlečna polenta

DIETNA MALICA: banana

VAROVALNO KOSILO: gobova juha, ajdovi žganci z ocvirki, kompot

SLADKORNO KOSILO: gobova juha, ajdovi žganci z ocvirki, kompot

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: porova juha, puranja prsa z šparglji, pire krompir, kompot

P. MALICA: jogurt

VEČERJA: španska grmada, napitki

DIETNA VEČERJA: španska grmada, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečni riž

23.10. 2020 petek

ZAJTRK: ABC keksi z mlekom, napitki

DIETNI ZAJTRK: ABC keksi z mlekom, napitki

Pasirani zajtrk: mlečni kuskus

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: špargljeva juha, ocvrt file ostriža, krompirjeva solata, skutica

SLADKORNO KOSILO: špargljeva juha, ocvrt file ostriža, krompirjeva solata, skutica

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: špargljeva juha, file ostriža v koruzni skorjici, pire krompir, skutica

P. MALICA: sadje

VEČERJA: pečena piščančja jetrca, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: pečena piščančja jetrca, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: kruh z mlekom

24.10.2020 sobota

ZAJTRK: tunin namaz, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: tuna, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: frutolino

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: čebulna juha, srček v omaki, polenta, sadje

SLADKORNO KOSILO: čebulna juha, srček v omaki, polenta, sadje
ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: zelenjavna juha, mesni ragu, polenta, sadje
P. MALICA: mandarine

VEČERJA: hmeljarska klobasa, gorčica, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: hmeljarska klobasa, topljen sirček, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: keksolino

25.10.2020 nedelja

ZAJTRK: zaseka s čebulo, žemlje, prava kava, napitki

DIETNI ZAJTRK: poli klobasa, graham žemlje, prava kava, napitki

Pasirani zajtrk: mlečna ajdova kaša z breskvami

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: goveja juha z ribano kašo, svinjski zrezek v naravni omaki, dušen riž, solata, sadje

SLADKORNO KOSILO: goveja juha z ribano kašo, svinjski zrezek v naravni omaki, dušen riž, solata, sadje

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: goveja juha z ribano kašo, puranji zrezek v naravni omaki, dušen riž, solata, sadje

P. MALICA: sadje

VEČERJA: cvetačni polpet, pečena paprika, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: cvetačni polpet, kuhana zelenjava, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: čokolino

26.10.2020 ponedeljek

ZAJTRK: mlečna prosena kaša s posipom, napitki

DIETNI ZAJTRK: mlečna prosena kaša s posipom, napitki

Pasirani zajtrk: mlečna prosena kaša s posipom

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: zelenjavna juha, boranja z mesom, kruhova rolada, sadje

SLADKORNO KOSILO: zelenjavna juha, boranja z mesom, kruhova rolada, sadje

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: zelenjavna juha, mesno zelenjavni ragu, kruhova rolada, sadje

P. MALICA: sadje

VEČERJA: pizza, napaki

DIETNA VEČERJA: pizza, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečna polenta

27.10.2020 torek

ZAJTRK: jetrna pašteta, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: piščančja pašteta, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: keksolino

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: paradižnikova juha, krompirjeva musaka, solata

SLADKORNO KOSILO: zelenjavna juha, krompirjeva musaka, solata

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: zelenjavna juha, krompirjeva musaka, solata

P. MALICA: sadje

VEČERJA: želodčkova kislja juha, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: želodčkova kislja juha, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: bela kava z kruhom

28.10.2020 sreda

ZAJTRK: maslo, marmelada, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: maslo, dietna marmelada, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: mlečna ajdova kaša

DIETNA MALICA: banane

VAROVALNO KOSILO: kostna juha z zdrobovimi žličniki, pariški puranji zrezek, pečen krompir, solata

SLADKORNO KOSILO: kostna juha z zdrobovimi žličniki, pariški puranji zrezek, pečen krompir, solata

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: kostna juha z zdrobovimi žličniki, puranji zrezek, pečen krompir, solata

P. MALICA: jabolko

VEČERJA: tlačenka v solati, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: dietni narezek, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: čokolešnik

29.10.2020 četrtek

ZAJTRK: viki krema, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: sirni namaz, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: mlečna polenta

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: porova juha, dušeno kislo zelje, pečenica, zabeljen fižol, sadje

SLADKORNO KOSILO: porova juha, dušeno kislo zelje, pečenica, zabeljen fižol, sadje

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: porova juha, pečen mesni sir, kislja repa, pire krompir, sadje

P. MALICA: sadje

VEČERJA: marelični cmoki, malinov preliv, napitki

DIETNA VEČERJA: marelični cmoki, malinov preliv, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: frutolino

30.10.2020 petek

ZAJTRK: poli klobasa, sir, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: poli klobasa, sir, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: kruh z mlekom

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: pohorski lonec, domač štrudelj, sok

SLADKORNO KOSILO: pohorski lonec, domač štrudelj, sok

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: ješprenova enolončnica, domač štrudelj, sok

P. MALICA: jogurt

VEČERJA: štraubi, rumov čaj, napitki

DIETNA VEČERJA: štraubi, čaj, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečni riž

31.10.2020 sobota – DAN REFORMACIJE

ZAJTRK: mesni doručak, žemlje, prava kava, napitki

DIETNI ZAJTRK: mesni doručak, graham žemlje, prava kava, napitki

Pasirani zajtrk: čokolešnik

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: juha z ribano kašo, ocvrte piščančje krače, pražen krompir, pesa solata, vino, sok

SLADKORNO KOSILO: juha z ribano kašo, ocvrte piščančje krače, pražen krompir, pesa solata, vino, sok

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: juha z ribano kašo, pečene piščančje krače, dušen riž, pesa solata, vino, sok

P. MALICA: banana

VEČERJA: krofi, sadni jogurt, napitki

DIETNA VEČERJA: krofi, sadni jogurt, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: prosena kaša s sadjem

- Pri večerji je na voljo vedno mlečna jed, če kdo raje zaužije kot večerjo, enako se lahko zamenja pasirana večerja z mlečno večerjo po želji, če to želi stanovalec.

- v dnevnih prostorih je dnevno na voljo sadje

- med tednom se pred zajtrkom ponudijo namočene in miksane suhe slive z figami

Pravico do sprememb jedilnega lista si pridržujemo zaradi dobave živil !

Dober tek vam želimo: ☺☺☺

Vodja službe prehrane: Založnik Janez

Direktor:

Irena Vozlič Stjepčević mag. zdrav. nege, dir.

INFORMACIJE O ALERGENIH

- razpredelnice jedi z alergeni so izobešene na oglasnih deskah doma

- označeni alergeni so izobešeni tudi na posebej pripravljani panoju v jedilnici