

# JEDILNI LIST OD 01. 02. 2024 DO 29. 02. 2024

v Lambrechtovem domu  
za stanovalce

## četrtek, 01. 02. 2024

ZAJTRK: mesni namaz, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: kuhan pršut, sir, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: mlečni zdrob s posipom

DIETNA MALICA: banana

VAROVALNO KOSILO: gobova juha, ajdovi žganci z ocvirki, slivov kompot

SLADKORNO KOSILO: gobova juha, ajdovi žganci z ocvirki, slivov kompot

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: zelenjavna juha, goveji zrezek v naravni omaki, njoki, solata

P. MALICA : sadje

VEČERJA: pražena svinjska jetrca, zabeljen kuhan krompir, napitki

DIETNA VEČERJA: hrenovka, krompir v kosih,, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: kruh z mlekom

## Petek, 02. 02. 2024

ZAJTRK: mu namaz, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: mu namaz, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: frutolino

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: špargljeva juha, ocvrt file ostriža, krompirjeva solata, sadje

SLADKORNO KOSILO: špargljeva juha, ocvrt file ostriža, krompirjeva solata, sadje

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: špargljeva juha, file ostriža v koruzni skorjici, blitva s krompirjem, sadje

P. MALICA: sadje

VEČERJA: štraubi, čaj z rumom, napitki

DIETNA VEČERJA: štraubi, čaj, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečni riž

### Sobota, 03. 02. 2024

ZAJTRK: narezek, sir, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: dietni narezek, sir, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: mlečna polenta

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: milijon juha, mesno zelenjavna rižota z bučkami, solata

SLADKORNO KOSILO: milijon juha, mesno zelenjavna rižota z bučkami, solata

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: milijon juha, mesno zelenjavna rižota z bučkami, solata

P. MALICA: sadje

VEČERJA: pečen krompir s slanino in svežo papriko, napitki

DIETNA VEČERJA: pečen krompir s slanino, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: bela kava z kruhom

### NEDELJA, 04. 02. 2024

ZAJTRK: poli pašteta, žemlje, prava kava, napitki

DIETNI ZAJTRK: poli pašteta, graham žemlje, prava kava, napitki

Pasirani zajtrk: keksolino

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: goveja juha z rezanci, pečena svinjska rebra, pražen krompir, solata

SLADKORNO KOSILO: goveja juha z rezanci, pečena svinjska rebra, pražen krompir, solata

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: goveja juha z rezanci, pečena svinjska rebra, pražen krompir, solata

P. MALICA: banana

VEČERJA: narezek s suhimi salamami, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: kuhan pršut, sir, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečna ajdova kaša

### Ponedeljek, 05. 02. 2024

ZAJTRK: mlečni zdrob s posipom, napitki

DIETNI ZAJTRK: mlečni zdrob s posipom,, napitki

Pasirani zajtrk: mlečni zdrob s posipom

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: porova juha, makaronovo meso, solata

SLADKORNO KOSILO: porova juha, makaronovo meso, solata

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: porova juha, makaronovo meso, solata

P. MALICA: sadje

VEČERJA: kmečka pizza, napitki

DIETNA VEČERJA: pizza, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: čokolešnik

### Torek, 06. 02. 2024

ZAJTRK: maslo, med, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: maslo, dietni med, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: bela kava z kruhom

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: fižolova juha, gratinirane skutine palačinke, kompot

SLADKORNO KOSILO: fižolova juha, gratinirane skutine palačinke, kompot

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: zelenjavna juha, gratinirane skutine palačinke, kompot

P. MALICA: sadje

VEČERJA: žganci z ocvirki, napitki

DIETNA VEČERJA: žganci z ocvirki, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečna pirina kaša

### Sreda, 07. 02. 2024

ZAJTRK: jetrna pašteta, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: poli pašteta, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: keksi z mlekom

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: milijon juha, piščančji file po pariško, pečen krompir, solata

SLADKORNO KOSILO: milijon juha, piščančji file po pariško, pečen krompir, solata

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: milijon juha, piščančji file na žaru, pečen krompir, solata

P. MALICA: puding

VEČERJA: prežganka z jajci, kruh, napitki

DIJETNA VEČERJA: obarja juha, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: frutolino

### Četrtek PREŠERNOV DAN, 08. 02. 2024

ZAJTRK: mu namaz, žemlje, prava kava, napitki

DIETNI ZAJTRK: mu namaz, graham žemlje, prava kava, napitki

Pasirani zajtrk: čokolino

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: goveja juha z ribano kašo, pečena vratovina, rizi-bizi, solata, vino, sok

SLADKORNO KOSILO: goveja juha z ribano kašo, pečena vratovina, rizi-bizi, solata, vino, sok

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: goveja juha z ribano kašo, pečena teletina, dušen riž, solata, vino, sok

P. MALICA: sadje

VEČERJA: krofi, jogurt, napitki

DIETNA VEČERJA: krofi, jogurt, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: kruh z mlekom

### Petek, 09. 02. 2024

ZAJTRK: hot dog, napitki

DIETNI ZAJTRK: hot dog, napitki

Pasirani zajtrk: mlečna polenta

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: grahova kremna juha, bograč golaž, rogljiček

SLADKORNO KOSILO: grahova kremna juha, bograč golaž, rogljiček

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: grahova kremna juha, bograč golaž, rogljiček

P. MALICA: sadje

VEČERJA: carski praženec, sadni preliv, napitki

DIETNA VEČERJA: carski praženec, preliv, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečna ajdova kaša

### Sobota, 10. 02. 2024

ZAJTRK: mesni namaz, kajzerica, napitki

DIETNI ZAJTK: mlečni namaz, graham kajzerica, napitki

Pasirani zajtrk: keksolino

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: koruzna juha, kumarična omaka, safalada, pecivo

SLADKORNO KOSILO: koruzna juha, kumarična omaka, safalada, pecivo

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: koruzna juha, kumarična omaka, safalada, pecivo

P. MALICA: sadje

VEČERJA: stročji fižol s krompirjem in kislo smetano, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: stročji fižol s krompirjem in kislo smetano, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečni riž

### NEDELJA, 11. 02. 2024

ZAJTRK: desert strastna pomaranča, mlečna štručka, prava kava, napitki

DIETNI ZAJTRK: grški jogurt, graham štručka, prava kava, napitki

Pasirani zajtrk: grisolino

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: goveja juha z rezanci, svinjski zrezek v naravni omaki, pire krompir, solata, sadje

SLADKORNO KOSILO: goveja juha z rezanci, svinjski zrezek v naravni omaki, pire krompir, solata, sadje

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: goveja juha z rezanci, piščančji zrezek v naravni omaki, pire krompir, solata, sadje

P. MALICA: puding

VEČERJA: palačinke z marmelado, napitki

DIETNA VEČERJA: palačinke z marmelado, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečna polenta

### Ponedeljek, 12. 02. 2024

ZAJTRK: jetrna pašteta, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: piščančja pašteta, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: frutolino

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: zelenjavna juha, piščančji paprikaš, testenine, solata

SLADKORNO KOSILO: zelenjavna juha, piščančji paprikaš, testenine, solata

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: zelenjavna juha, piščančji paprikaš, testenine, solata

P. MALICA: sadje

VEČERJA: pleskavica, pečena paprika, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: piščančja pleskavica, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: bela kava z kruhom

### Torek PUST, 13. 02. 2024

ZAJTRK: zaseka, čebula, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: kuhan pršut, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: čokolino

DIETNA MALICA: banana

VAROVALNO KOSILO: hrtišna juha z zakuho, prekajena svinjska rebra, dušeno kislo zelje, zabeljen fižol, krofi

SLADKORNO KOSILO: hrtišna juha z zakuho, pečen mesni sir, dušeno kislo zelje, zabeljen fižol, krofi

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: hrtišna juha z zakuho, pečen mesni sir, kisla repa, krompir v kosih, krofi

P. MALICA: sadje

VEČERJA: krofi, čaj z rumom, napitek

DIETNA VEČERJA: krofi, čaj, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečna prosena kaša

### Sreda PEPELNICA / VALENTINOVO, 14. 02. 2024

ZAJTRK: maslo, med, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: maslo, dietni med, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: kruh z mlekom

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: zelenjavna juha, ocvrt file osliča, krompirjeva solata, jogurt

SLADKORNO KOSILO: zelenjavna juha, ocvrt file osliča, krompirjeva solata, jogurt

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: zelenjavna juha, file osliča v koruzni skorjici, blitva s krompirjem, jogurt

P. MALICA: sadje

VEČERJA: polžki na drobtinah, jagodni kompot, napitki

DIETNA VEČERJA: polžki na drobtinah, jagodni kompot, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: keksi z mlekom

### Četrtek, 15. 02. 2024

ZAJTRK: kvašen rogljič z marmelado, napitki

DIETNI ZAJTR: kvašen rogljič z marmelado, napitki

Pasirani zajtrk: mlečna polenta

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: goveja juha z zakuho, mesni polpet, kremna špinača, pire krompir

SLADKORNO KOSILO: goveja juha z zakuho, mesni polpet, kremna špinača, pire krompir

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: goveja juha z zakuho, mesni polpet, kremna špinača, pire krompir

P. MALICA: sadje

VEČERJA: želodčkova kislja juha, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: želodčkova kislja juha, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečna ajdova kaša

### Petek, 16. 02. 2024

ZAJTK: narezek, trdo kuhano jajce, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: dietni narezek, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: frutolino

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: pohorski lonec, domač štrudelj, sok

SLADKORNO KOSILO: pohorski lonec, domač štrudelj, sok

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: ješprenova enolončnica, domač štrudelj, sok

P. MALICA: sadje

VEČERJA: langaš, jogurt, napitki

DIETNA VEČERJA: langaš, jogurt, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečni zdrob s posipom

### Sobota, 17. 02. 2024

ZAJTRK: topljen dimljen sirček, banana, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: topljen sirček, banana, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: keksi z mlekom

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: juha z zvezdicami, sočni goveji golaž, polenta, sadje

SLADKORNO KOSILO: juha z zvezdicami, sočni goveji golaž, polenta, sadje

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: juha z zvezdicami, goveji ragu, polenta, sadje

P. MALICA: sadje

VEČERJA: hrenovka v srajčki, krompirjeva solata, napitki

DIETNA VEČERJA: pečena hrenovka, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečni riž

### NEDELJA, 18. 02. 2024

ZAJTRK: sirova štručka, desert straciatela, prava kava, napitki

DIETNI ZAJTRK: sirova graham štručka, grški jogurt, prava kava, napitki

Pasirani zajtrk: bela kava z kruhom

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: goveja juha z rezanci, kuhana govedina, pražen krompir, vinska omaka, puding

SLADKORNO KOSILO: goveja juha z rezanci, kuhana govedina, pražen krompir, špinača, puding

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: goveja juha z rezanci, kuhana govedina, špinača, pire krompir, puding

P. MALICA: hruška

VEČERJA: kuhan pršut, sir, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: kuhan pršut, sir, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: čokolino



### Ponedeljek, 19. 02. 2024

ZAJTRK: pečena jajčka s slanino, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: dietni narezek, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: mlečna polenta

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: bučkina juha, špageti z bolonjsko omako, solata

SLADKORNO KOSILO: bučkina juha, špageti z bolonjsko omako, solata

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: bučkina juha, špageti z bolonjsko omako, solata

P. MALICA: sadje

VEČERJA: pečene piščančje perutničke, paradižnikova solata, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: pečene perutničke, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: grisolino

### Torek, 20. 02. 2024

ZAJTRK: jetrna pašteta, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: jetrna pašteta, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: mlečna prosena kaša s posipom

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: česnova juha, boranja z mesom, kruhova rolada

SLADKORNO KOSILO: česnova juha, boranja z mesom, kruhova rolada

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: zelenjavna juha, boranja z mesom, kruhova rolada

P. MALICA: sadje

VEČERJA: jajčna solata, mesni sir, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: mesni sir, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: kruh z mlekom

### Sreda, 21. 02. 2024

ZAJTRK: maslo, med, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: maslo, dietni med,, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: frutolino

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: hrtišna juha z zakuho, dunajski svinjski zrezek, tri žita z lisičkami, solata

SLADKORNO KOSILO: hrtišna juha z zakuho, dunajski svinjski zrezek, tri žita z lisičkami, solata

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: hrtišna juha z zakuho, puranji zrezek v omaki, tri žita, solata

P. MALICA: sadje

VEČERJA: prežganka z jajci, domač kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: mlečni zdrob s posipom, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečni zdrob s posipom

### Četrtek, 22. 02. 2024

ZAJTRK: mini hrenovke, gorčica, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: mini hrenovke, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: kruh z mlekom

DIETNA MALICA: banana

VAROVALNO KOSILO: fižolova juha, gratinirani skutini štruklji, kompot

SLADKORNO KOSILO: fižolova juha, gratinirani skutini štruklji, kompot

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: zelenjavna juha, gratinirani skutini štruklji, kompot

P. MALICA: sadje

VEČERJA: rižev narastek, jagodni preliv, napitki

DIETNA VEČERJA: rižev narastek, jagodni preliv, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečni riž s posipom

### Petek, 23. 02. 2024

ZAJTRK: zaseka s čebulo, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: mu namaz, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: mlečna ajdova kaša z breskvami

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: telečja obara z vodnimi žličniki, višnjeva pita, sok

SLADKORNO KOSILO: telečja obara z vodnimi žličniki, višnjeva pita, sok

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: telečja obara z vodnimi žličniki, višnjeva pita, sok

P. MALICA: sadje

VEČERJA: ocvrta cvetača, tatarska omaka, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: dietni narezek, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: čokolešnik

### Sobota, 24. 02. 2024

ZAJTRK: mesni namaz, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: mlečni namaz, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: kruh z mlekom

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: brokolijeva kremna juha, čevapčiči, džuveč riž, solata

SLADKORNO KOSILO: brokolijeva kremna juha, čevapčiči, džuveč riž, solata

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: brokolijeva kremna juha, piščančji čevapčiči, dušen riž, solata

P. MALICA: mandarine

VEČERJA: pečen mesni sir, pečena paprika, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: pečen mesni sir, kuhana zelenjava, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: grisolino

### NEDELJA, 25. 02. 2024

ZAJTRK: sirni namaz, žemlje, prava kava, napitki

DIETNI ZAJTRK: sirni namaz, graham žemlje, prava kava, napitki

Pasirani zajtrk: keksi z mlekom

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: goveja juha z rezanci, pečena svinjska rebra, pražen krompir, solata, sadje

SLADKORNO KOSILO: goveja juha z rezanci, pečena svinjska rebra, pražen krompir, solata, sadje

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: goveja juha z rezanci, telečja pečenka, pire krompir, solata, sadje

P. MALICA: sadje

VEČERJA: lešnikova potička, napitki

DIETNA VEČERJA: skutina potica, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: bela kava z kruhom

### Ponedeljek, 26. 02. 2024

ZAJTRK: koruzni kosmiči z vročim mlekom, napitki

DIETNI ZAJTRK: koruzni kosmiči z vročim mlekom,, napitki

Pasirani zajtrk: mlečna polenta

DIETNA MALICA: sadni krožnik

VAROVALNO KOSILO: porova juha, segedin golaž, kruhova rolada, sadje

SLADKORNO KOSILO: porova juha, segedin golaž, kruhova rolada, sadje

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: porova juha, puranja prsa v zelenjavni omaki, kruhova rolada, sadje

P. MALICA: sadje

VEČERJA: pečeni piščančji želodčki, paradižnik, kruh, napaki

DIETNA VEČERJA: pečeni piščančji želodčki, topljen sirček, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: čokolešnik

### Torek, 27. 02. 2024

ZAJTRK: jetrna pašteta, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: piščančja pašteta, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: frutolino

DIETNA MALICA: sadje

VAROVALNO KOSILO: cvetačna kremna juha, mesna lazanja, solata

SLADKORNO KOSILO: cvetačna kremna juha, mesna lazanja, solata

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: cvetačna kremna juha, mesna lazanja, solata

P. MALICA: sadje

VEČERJA: mesna kisl juha, kruh, napitki

DIETNA VEČERJA: mesna kisl juha, kruh, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: bela kava s kruhom

### Sreda, 28. 02. 2024

ZAJTRK: maslo, marmelada, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: maslo, dietna marmelada, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: mlečna ajdova kaša z breskvami

DIETNA MALICA: banane

VAROVALNO KOSILO: goveja juha z ribano kašo, puranji zrezek v naravni omaki, svaljki, solata

SLADKORNO KOSILO: goveja juha z ribano kašo, puranji zrezek v naravni omaki, svaljki, solata

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: goveja juha z ribano kašo, puranji zrezek v naravni omaki, svaljki, solata

P. MALICA: jabolko

VEČERJA: mlečna bela juha, napitki

DIETNA VEČERJA: mlečna bela juha, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: mlečna bela juha

### Četrtek, 29. 02. 2024

ZAJTRK: poli narezek, kisle kumarice, kruh, napitki

DIETNI ZAJTRK: poli narezek, sir, graham kruh, napitki

Pasirani zajtrk: keksolino

DIETNA MALICA: banane

VAROVALNO KOSILO: krompirjeva juha z lisičkami, vampi po tržaško, pire krompir, puding

SLADKORNO KOSILO: krompirjeva juha z lisičkami, vampi po tržaško, pire krompir, puding

ŽELOČNO-ŽOLČNO KOSILO: juha z zakuho, goveji zrezek v naravni omaki, pire krompir, puding

P. MALICA: jabolko

VEČERJA: domač štrudelj, kompot, napitki

DIETNA VEČERJA: domač štrudelj, kompot, napitki

Mlečna pasirana večerja po izbiri: čokolino

- Pri večerji je na voljo vedno mlečna jed, če kdo raje zaužije kot večerjo, enako se lahko zamenja pasirana večerja z mlečno večerjo po želji, če to želi stanovalec.

- v dnevnih prostorih je dnevno na voljo sadje

- med tednom se pred zajtrkom ponudijo namočene in miksane suhe slive z figami

Pravico do sprememb jedilnega lista si pridržujemo zaradi dobave živil !

Dober tek vam želimo: ☺☺☺

-Vodja službe prehrane: Založnik Janez

Direktor:

Irena Vozlič Stjepčević mag. zdrav.

nege, dir.

#### INFORMACIJE O ALERGENIH

- razpredelnice jedi z alergeni so izobešene na oglasnih deskah doma
- označeni alergeni so izobešeni tudi na posebej pripravljani panoju v jedilnici